

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления по
физической культуре, спорту
и работе с молодежью
Астафьев Д.А.
2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении осеннего этапа спартакиады «Папа, мама, я – спортивная семья».

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения осеннего этапа спартакиады «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Спартакиада).
- 1.2 Организатором Спартакиады выступает Управление по физической культуре, спорту и работе с молодежью Администрации г.п.Мытищи (далее – УФСИРМ).

2. Цели и задачи:

- 2.1. Повышение эффективности молодежной семейной политики.
- 2.2. Пропаганда семейных ценностей.
- 2.3. Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
- 2.4. Приобщение молодых семей к коллективным формам организации отдыха.
- 2.5. Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.6. Укрепление здоровья детей и взрослых.
- 2.7. Организация здорового отдыха семьи.
- 2.8. Развитие ловкости, силы, подвижности, активности, смекалки, внимательности.

3. Время и место проведения:

- 3.1. Соревнования проводятся 4 октября 2015 года на СК «Строитель», УТЦ, зал игровых видов спорта, г. Мытищи, ул. Силикатная 30А. Начало спартакиады в 11.00.
- 3.2. Собрание судей и участников для регистрации 4 октября 2015 года в 10:30.

4. Руководство проведением соревнований:

- 4.1. Ответственный за организацию и проведение Спартакиады – главный специалист УФСИРМ Сурьяков В.Е.
- 4.2. Судейство и непосредственное проведение соревнований возлагается на сотрудников УФСИРМ и инструкторов-методистов МАУ ЦФКиС «Олимпик».

5. Участники соревнований:

- 5.1. Команда должна состоять из 3-х членов семьи (папа, мама и ребенок), без противопоказаний к физическим нагрузкам. Возраст ребенка от 5 до 11 лет.
- 5.2. Перед началом соревнований участники должны иметь копию паспорта и свидетельство о рождении (для детей).
- 5.3. Заявки установленной формы (Приложение №1) на участие в соревнованиях принимаются до 3 октября 2015 года в отделе по работе с молодежью УФСИРМ по адресу г.п. Мытищи ул. Борисовка, д. 12А; на e-mail: viktor.orm@mail.ru; по р.т. 8(498)500-06-85, в социальной сети «В Контакте» -

- группа (сообщество) «Молодежь Мытищ» (ссылка - <https://vk.com/molodejm>)
или в день соревнований на СМК «Строитель», ул. Коминтерна 5.
- 5.4. К участию допускаются только 15 семей, первые подавшие заявки.

6. Финансирование:

- 6.1. Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт УФКСИРМ.

7. Определение победителей и награждение:

- 7.1. Призовые места в эстафетах определяются в соответствии с условиями прохождения эстафет (Приложение №2).
- 7.2. Итоговое место определяется по наименьшему количеству набранных баллов. (Приложение №3).
- 7.3. Если у команд одинаковое количество баллов, то победитель выявляется с помощью дополнительного конкурса.
- 7.4. Команды, занявшие с 1 по 3 место, награждаются медалями, кубками, дипломами соответствующих степеней и ценными подарками. Все участники соревнований награждаются памятными призами и благодарственными письмами.

Приложение №1
К положению о проведении спартакиады
«Папа, мама, я – спортивная семья».

Заявка

**На участие в осеннем этапе спартакиаде «Папа, мама, я – спортивная семья».
4 октября 2015 г.**

Заполняется печатными буквами.

п/ №	Ф.И.О.	Дата рождения	Е-mail и контактный телефон	Адрес проживания
1				
2				
3				

№ УЧАСТНИКА _____ .

С положением и условиями спартакиады ознакомлены. Противопоказаний по состоянию здоровья члены семьи не имеют.

(подпись, расшифровка подписи) _____ .

Приложение №2
К положению о проведении спартакиады
«Папа, мама, я – спортивная семья».

1. Правила участия в соревнованиях :

Началом всех эстафет служит команда судьи – арбитра. За каждым нарушением на эстафетах следят судьи. Каждое нарушение в эстафете дает **10 секунд** штрафа. Штрафное время суммируется, и прибавляется к общему времени команды. Соревнования проводятся, согласно данному Приложению. В каждом виде эстафет порядок проведения определяется судьей. Судьи в зависимости от создавшихся обстоятельств (количество семейных команд и т.п.) могут изменять порядок проведения соревнований. Об этом сообщается участникам соревнований - мама (**М**), ребенок (**Р**), папа (**П**).

1.1. Легкоатлетическая эстафета

Инвентарь: эстафетные палочки - 3 шт., стойки – конусы – 6 шт.

Условия: Команды выстраиваются в колонну по одному **П,М,Р** на ограничительной линии старта. **Необходимо** оббежать конус и передать эстафетную палочку следующему участнику своей команды. Папы бегут до дальнего конуса, мамы и дети до ближнего конуса. Время фиксируется по последнему члену семьи.

Запрещается преждевременное выбегание вперед следующего участника, без передачи ему эстафетной палочки. **Побеждает** команда показавшая лучшее время прохождения эстафеты.

1.2. Дартс

Инвентарь: мишень Дартс, дротики.

Условия: Команды встают к стартовой линии в следующем порядке **П,М,Р**. **Необходимо** используя 3 дротика на каждого члена команды набрать максимальное количество баллов (попасть как можно ближе к центру мишени). Перед бросками на результат командам дается по 3 пристрелочных броска на человека. **Побеждает** команда, участники которой набрали максимальное количество баллов.

1.3. Футбол

Инвентарь: 3 футбольных мяча, мини-ворота.

Условия: Каждая семья по очереди с определенного расстояния одним ударом должна забить гол в ворота. Каждому участнику дается три попытки. **Побеждает** семья, участники которой попали в ворота максимальное количество раз.

1.4. Боулинг

Инвентарь: оборудование для боулинга.

Условия: Команды встают к стартовой линии в соответствующем порядке **П,М,Р**. Каждому участнику дается по 2 шара для того чтобы сбить максимальное количество кегель. **Побеждает** команда сбившая кегель больше других команд.

1.5. Прыжки в мешках

Инвентарь: мешки для прыжков.

Условия: Всем участникам команды необходимо по очереди максимально быстро прыгая в мешке допрыгать до конуса, обогнуть его и припрыгать обратно. **Побеждает** команда быстрее всех выполнившая задание.